Екатеринбургский колледж физической культуры
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

Кафедра теории и методики физической культуры

И.В. Тарасевич

Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение физической культуры

Методические рекомендации

для студентов очной формы обучения

по специальности

49.02.01 – физическая культура

Екатеринбург

2015

Рецензенты:

Допущено к изданию решением методического совета Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» протокол № от 2016

Тарасевич И.В. Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение физической культуры. Методические рекомендации по самостоятельной работе студентов обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 «Физическая культура» - Екатеринбург: Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», 2016. – 15 с.

© Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» 2016.
© Тарасевич И.В., 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Введение ……4

Примерная программа учебной дисциплины ……..7

Краткий курс лекций ……10

Примерные практические занятия ……..13

Темы рефератов и курсовых работ……..15

Вопросы к зачету……16

Список рекомендуемой литературы……..17

ВВЕДЕНИЕ

Спортивные сооружения составляют основу материально технической базы физической культуры и представляют собой специально построенные здания, сооружения, помещения и целенаправленно оборудованные участки местности, и водоёмы, предназначенные для занятия физической культурой, спортивных тренировок и соревнований.

Они считаются самой сильной, обширной и многообразной среди всех остальных систем обслуживания населения. Входят составной частью во все структурные элементы населённых мест от самых начальных ступеней до крупнейших общегородских и загородных сооружений, олимпийских комплексов. Спортивные сооружения отличаются многообразием форм собственности. Они могут быть государственными, акционерными обществами, частными и другие.

Цель дисциплины – изучение общих основ классификации, проектирования, строительства и эксплуатации спортивных сооружений для совершенствования мест занятий физической культурой и спортом.

Задачи курса:

- обучение общих основ строительства, ремонта и эксплуатации спортивных сооружений, предназначенных для занятий спортом, массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий по месту жительства, в учебных заведениях, на производстве, спортивных клубах, в местах отдыха, в лечебных и оздоровительных учреждениях.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций (согласно ФГОС):

Компетенции, формируемые при изучении дисциплины

Код	Наименование результата обучения
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
ОК 3.	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 5.	Использовать информационно - коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно - тренировочного процесса и организации физкультурно - спортивных мероприятий и занятий
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации
ОК 9.	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий
ОК 10.	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся
ПК 2.1.	Определять цели, задачи и планировать физкультурно - спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения
ПК 2.2.	Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно - спортивной деятельности
ПК 2.3.	Организовывать и проводить физкультурно - спортивные мероприятия и занятия
ПК 2.4.	Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно - спортивных мероприятий и занятий

ПК 2.5.	Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом
ПК 2.6.	Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно - финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно - спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом

В результате изучения студент должен:

знать:

- краткие исторические сведения о физкультурно-спортивных сооружениях;

- основы эксплуатации сооружений, спортивного оборудования инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, в том числе условиях образовательных учреждений;

- требования к спортивным сооружениям для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, в том числе в образовательных учреждениях;

- классификацию, организационные основы эксплуатации спортивных сооружений;

уметь:

- использовать различные виды спортивных сооружений

- выполнять проекты простейших спортивных сооружений и строить простейшие спортивные сооружения, не требующие больших материальных и финансовых затрат для занятий физической культурой в общеобразовательной школе;

- осуществлять планирование деятельности спортивных сооружений;

владеть:

- основами эксплуатации сооружений, спортивного оборудования инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности.

Занятия проводятся в лекционно-семинарской форме, а также в форме практических занятий и предполагают большую самостоятельную работу учащихся.

ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Структура курса дисциплины «Спортивные сооружения и МТО» включает 9 тем, которые последовательно и полностью дают представление об основных особенностях использования спортивных сооружений.

Тема 1 Предмет и основные понятия курса «Спортивные сооружения»	**Содержание**	
	1.	Задачи и содержание раздела «Спортивные сооружения и материально – техническое обеспечение физической культуры».
	2.	Основные факторы, определяющие деятельность спортивных сооружений: безопасность, экономическая эффективность эксплуатации, социальная значимость.
	3.	Основные документы, определяющие требования к деятельности спортивных сооружений.
	Лабораторные работы не предусмотрены	
	Практические занятия не предусмотрены	
	Контрольные работы не предусмотрены	
Тема 2 Основы проектирования, строительства и эксплуатации спортивных сооружений.	**Содержание**	
	1.	Понятия о проекте – основном документе для строительства спортивных сооружений.
	2.	Основные нормативные документы при проектировании крытых и плоскостных спортивных сооружений.
	3.	Основные и вспомогательные спортивные сооружения. Их значение в деятельности спортивных сооружений.
	Лабораторные работы не предусмотрены	
	Практические занятия	
	1.	Семинар. Физкультурно-оздоровительные сооружения по месту жительства и отдыха.
	Контрольные работы не предусмотрены	
Тема 3 Крытые плоскостные сооружения.	**Содержание**	
	1.	Основные понятия о конструкциях крытых спортивных сооружений, определяющих безопасность и комфортность их эксплуатации.
	2.	Внутренние и внешние факторы, действующие на здание.
	3.	Капитальные (несущие) самонесущие и ненесущие стены. Возможность крепления оборудования и тренажеров к различным стенам и перекрытиям.
	Лабораторные работы не предусмотрены	
	Практические занятия не предусмотрены	
	Контрольные работы не предусмотрены	
Тема 4 Игровые площадки, футбольные поля. Требование к покрытиям, их обслуживание и ремонт. МТО игровых площадок и футбольных полей	**Теоретические занятия не предусмотрены**	
	Лабораторные работы не предусмотрены	
	Практические занятия	
	1.	Игровые и строительные размеры площадок.
	2.	Специализированные и универсальные игровые площадки.
	3.	Общие требования к игровым площадкам: ориентация основания, уклоны, разметка, пропускная способность, освещенность.
	4.	МТО базовых игровых видов спорта
	Контрольные работы не предусмотрены	
Тема 5 Места для занятий лёгкой атлетикой. Спортивное ядро, типология и основные размеры. МТО спортивного ядра.	**Теоретические занятия не предусмотрены**	
	Лабораторные работы не предусмотрены	
	Практические занятия	
	1.	Спортивное ядро, типология и основные замеры.
	2.	Прямые и замкнутые беговые дорожки.
	3.	Места для прыжков в длину, тройного и в высоту. Дорожка или сектор для разбега. Место приземления прыгуна.

	4.	Место для метания молота, диска, толкания ядра. Требования к зонам приземления.
	5.	Место для метания копья. Требования безопасности.
	Контрольные работы не предусмотрены	
Тема 6 Места для занятий зимними видами спорта. МТО лыжных баз, хоккейных площадок и катков.	**Теоретические занятия не предусмотрены**	
	Лабораторные работы не предусмотрены	
	Практические занятия	
	1.	Лыжные трассы. Выбор участка. Места, запрещенные для прокладки ложных трасс.
	2.	Катки. Выбор участка. Подготовка участка под заливку катка. Толщина льды.
	3.	МТО базовых зимних видов спорта.
	Контрольные работы не предусмотрены	
Тема 7 Бассейны для спортивного и оздоровительного плавания. МТО бассейнов.	**Теоретические занятия не предусмотрены**	
	Лабораторные работы не предусмотрены	
	Практические занятия	
	1.	Определение понятия бассейн.
	2.	Классификация бассейнов.
	3.	Расположение бассейнов к уровню земли. Конструкция стенок и дна ванны бассейнов.
	4.	Способы очистки и обеззараживания воды.
	5.	Требования к эксплуатации и санитарно-гигиенические нормы. Безопасность на воде.
	Контрольные работы не предусмотрены	
Тема 8 Спортивные залы. Места занятий гимнастикой. МТО залов гимнастики	**Содержание**	
	1.	Безопасность и рациональность.
	2.	Требования к конструктивным элементам в местах крепления оборудования.
	3.	Основные способы крепления оборудования.
	4.	Общепринятые места установки гимнастических снарядов и расположения мест занятий.
	Лабораторные работы не предусмотрены	
	Практические занятия	
	1.	
	Контрольные работы не предусмотрены	
Тема 9 Тренажеры и тренировочные устройства в спорте.	**Содержание**	
	1.	Тренажеры в физической подготовке спортсменов.
	2.	Виды тренажеров. Правила эксплуатации
	Лабораторные работы не предусмотрены	
	Практические занятия	
	1.	Семинар. Тренажеры в ИВС
	2.	Семинар. МТО базовых видов спорта ЕКФК.
	Контрольные работы не предусмотрены	

КРАТКИЙ КУРС ЛЕКЦИЙ

ТЕМА 1.
Введение

1. Задачи и цели курса «Спортивные сооружения»
2. Основные характеристики стадионов Древней Греции и Древнего Рима.
3. Основные группы спортивных сооружений.

ТЕМА 2
Формирование сети спортивных сооружений в градостроительстве и в сельских пунктах.

1. Сеть спортивных сооружений в градостроительстве.
2. Сельские спортивные сооружения.

ТЕМА 3
Организация проектирования и строительства спортивных сооружений (4х2) 2 лабор.

1. Классификация спортивных сооружений.
2. Перспективные расчеты потребности в спортивных сооружениях
3. Методы проектирования.
4. Типы проектов.
5. Стадии проектирования.
6. Стоимость проектных и изыскательских работ по строительству спортивных сооружений.
7. Организация строительства.
8. Документация спортивного сооружения.

ТЕМА 4
Требования к условиям содержания строительных конструкций и частей зданий

1. Фундаменты и подвальные помещения.
2. Стены зданий и сооружений.
3. Фасады зданий и сооружений.

ТЕМА 5
Финансирование работ по техническому обслуживанию, текущему и капитальному ремонту зданий и сооружений.

1. Источники финансирования.
2. Амортизационные отчисления.
3. Износ основных фондов.
4. Переоценка основных фондов.

ТЕМА 6
Раздел 2. Спортивные сооружения для занятий видами спорта

Спортивные сооружения для гимнастики (стр.234).

1. Гимнастические и спортивные залы.
2. Простое помещение для гимнастики и его оборудование.
3. Гимнастическая стенка.

4. Гимнастический бум и перекладина.
5. Универсальная лестница.
6. Шесты и канаты.
7. Гимнастические кольца

ТЕМА 7

Специализированные сооружения для легкой атлетики

1. Общая характеристика легко-атлетических спортивных сооружений.
2. Классификация сооружений для легкой атлетики.
3. Требования к легкоатлетическим сооружениям.
4. Габариты беговых дорожек, ориентация, разметка и нормативные показатели.
5. Конструкции покрытий беговых дорожек.
6. Эксплуатация и уход за беговыми дорожками.

ТЕМА 8

Спортивные сооружения для спортивных игр

1. Площадка для игры в волейбол.
2. Площадка для игры в ручной мяч.
3. Площадка для игры в баскетбол.
4. Поля для игры в футбол.

ТЕМА 9

Спортивные сооружения для конькобежного спорта, хоккея с шайбой и хоккея с мячом

1. Заливка и содержание льда на катках (конькобежных дорожках).
2. Конькобежные дорожки. Разметка конькобежной дорожки.
3. Площадка для хоккея с шайбой.
4. Поле для хоккея с мячом.

ТЕМА 10

Специализированные сооружения для водных видов спорта

1. Классификация сооружений для водных видов спорта.
2. Классификация и типы бассейнов.
3. Санитарно-гигиенические требования к бассейнам.
4. Гигиенические требования к режиму эксплуатации плавательных бассейнов.

ТЕМА 11

Специализированные сооружения для игровых видов спорта.

1. Общая характеристика игровых видов спорта.
2. Классификация сооружений для игровых видов спорта.
3. Общая характеристика игровых полей.
4. Нормативные показатели и ориентация игровых полей.
5. Организация, строительство игровых полей.
6. Эксплуатация и уход за игровыми полями.

ПРИМЕРНЫЕ ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

Тема 1. Введение

1. Цели и задачи курса. Содержание курса.
2. Межпредметные связи.
3. Зачетные сведения.
4. Краткие исторические сведения о спортивных сооружениях.
5. Современные стадионы и олимпийские спортивные сооружения.

Тема 2. . Формирование сети сооружений в градостроительстве и сельских населенных пунктов.

1. Структура спортивных сооружений города, района, микрорайона и других подразделений по месту жительства.
2. Требования к земельным участкам. Основные и дополнительные факторы перспективного расчета потребности в спортивных сооружениях.
3. Методики расчета.
4. Планирование сети спортивных сооружений в сельской местности.

Тема 3. Проектирование спортивных сооружений.

1. Разработка заданий на проектирование ФСК
2. Особенности спортивных сооружений по видам спорта
3. Расчет загруженности.
4. Применение тренажерных устройств

Тема 4. Строительство спортивных сооружений.

1. Основные документы при строительстве.
2. Капитальное строительство подрядным способом.
3. Хозяйственный способ строительства спортивных сооружений.
4. Строительство простейших спортивных сооружений самодеятельным способом.
5. Ремонт спортивных сооружений.
6. Источники финансирования.

Тема 5. Эксплуатация спортивных сооружений.

1.Материально-техническое оснащение спортивных сооружений.

2. Медико-санитарный контроль.

3. Обязанности администрации. Учет и отчетность.

4. Технико-экономические показатели работы спортивных сооружений.

5. Методика расчета коэффициента загруженности спортивных сооружений, ставок арендной платы.

Тема 6. Спортивные сооружения по видам спорта.

1. Спортивное оборудование, инвентарь, вспомогательные сооружения, инженерно-техническое оборудование.

2. Особенности строительства и эксплуатации спортивных сооружений.

3. Техника безопасности и противопожарные требования.

ВОПРОСЫ К (ЭКЗАМЕНУ) ЗАЧЕТУ
по дисциплине «Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение физической культуры»

1. Задачи и цели курса «Спортивные сооружения».
2. Сеть спортивных сооружений в градостроительстве.
3. Классификация спортивных сооружений.
4. Методы проектирования.
5. Типы проектов.
6. От чего зависит удорожание строительства спортивных сооружений.
7. Классификация сооружений для легкой атлетики.
8. Требования к легкоатлетическим сооружениям.
9. Конструкции покрытий беговых дорожек.
10. Эксплуатация и уход за беговыми дорожками.
11. Классификация сооружений для игровых видов спорта.
12. Организация строительства игровых полей.

13. Эксплуатация и уход за игровыми полями.

14. Требования к условиям содержания строительных конструкций, частей зданий (фундаменты, подвальные помещения, стены, фасады).

15. Названия покрытий плоскостных спортивных сооружений.

16. Как и какими средствами произвести разметку конькобежной дорожки.

17. Техника безопасности при эксплуатации спортивных сооружений.

18. Санитарный контроль за спортивными сооружениями.

19. Капитальный и текущий ремонт спортивных сооружений.

20. Организация эксплуатации спортивных сооружений.

21. Каковы источники финансирования спортсооружений.

22. Амортизационные отчисления спортивных сооружений.

23. Переоценка основных фондов спортсооружений.

24. Классификация сооружений для водных видов спорта.

25. Классификация и типы бассейнов.

26. Гигиенические требования к проектированию и строительству бассейнов.

27. Гигиенические требования к эксплуатации плавательных бассейнов.

28. Инженерное оборудование и очистные сооружения бассейнов.

29. Площадки для игры в волейбол, ручной мяч.

30. Площадка для игры в баскетбол, площадка для городков.

31. Поля для игры в футбол, хоккей.

32. Площадка для большого и настольного тенниса.

33. Состав и размеры бассейнов.

34. Порядок расследования и учета несчастных случаев при занятиях физическими упражнениями.

35. Размеры полей для хоккея с мячом и эксплуатация их.

36. Заливка и содержание льда на катках.

37. Поле для хоккея с мячом.

38. Выбор и оборудование мест для занятий лыжной подготовкой.

39. Трассы для лыжных гонок.

40. Особенности трасс для биатлона.

41. Трамплины для прыжков на лыжах.

42. Основные группы спортивных сооружений.

43. Стадии проектирования.

44. Организация строительства спортивных сооружений.

45. Документы спортивного сооружения.

46. Перспективные расчеты потребности в спортивных сооружениях.

47. Сеть спортивных сооружений в сельской местности.

48. Основные характеристики стадионов Древней Греции.

49. Основные характеристики стадионов Древнего Рима.

50. Спортивные сооружения Олимпийских игр нового времени.

51. Что такое основное спортивное сооружение.

52. Назовите вспомогательные спортсооружения.

53. Назовите комплексные спортсооружения.

54. Расчет и планирование сети спортсооружений.

55. Этапы подготовки к проектированию спортсооружений.

56. Методы расчета.

57. Структура спортсооружений города, района, микрорайона.

58. Требования к земельным участкам.

59. Задание на проектирование.

60. Хозяйственный способ строительства спортсооружений.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основные источники:

1. Ланда, Б. Х. Методика расчета коэффициента загруженности спортивных сооружений/Б. Х. Ланда.- М.: Сов. спорт, 2013.- 36с.

2. Примерный перечень и характеристики современного спортивного оборудования и инвентаря и оснащения спортивных залов и сооружений государственных муниципальных общеобразовательных учреждений.- М.: Сов. спорт, 2014.- 108с.

Интернет –источники:

1. http://www.infosport.ru/minspjrt (страница государственного комитета РФ по ФКиС)

2.http://www.olimpik.ru (сайт Олимпийского комитета России)

3.http://www.eurosport.com (сайт международного телекоммуникационного канала «Евроспорт»)

4.http://www.sport.ru/ (спортивный портал)

5.http://www.akdi.ru/ga/progr/sport.htm (Страница комитета Гос Думы РФ по охране здоровья и спорту)

6. http://spo.1september.ru/ (электронная версия журнала «спорт в школе»)